

# “星光友伴”要扩大团队 登门护理更多年轻病患

由HCA慈怀护理在今年4月设立的“星光友伴”试验计划，至今已登门照顾40名年龄在19岁或以下的年轻病患。这些病人患有先天性遗传疾病或癌症，需要接受长期治疗。

@陈紫筠  
ziyun@sph.com.sg

经常奔波往来医院对儿童病患造成巨大的心理压力，家属的生活也往往因为要照顾孩子，无暇做其他的事。HCA慈怀护

理推出以孩童和青年为对象的登门慈怀护理服务，不但能减轻病患进出医院的负担，也给予看护者休息喘气的空间。

由HCA慈怀护理(HCA Hospice Care)在今年4月设立的“星光

友伴”(Star PALS)试验计划为期三年，至今已登门照顾40名年龄在19岁或以下的年轻病患。这些病人患有先天性遗传疾病或癌症，因此需要接受长期治疗。

为减轻病患进出医院的负担，由医生、护士、辅导员、治疗师及社工组成的跨部门团队会上门提供医疗服务，包括帮病人做职能、语言及物理治疗，协助他们在熟悉的居家环境中接受慈怀护理服

务。参加计划的义工也会定期探望病患，帮助家属照顾病患。

除了HCA慈怀护理，雅西西慈怀病院(Assisi Home & Hospice)也在2006年设立了儿童慈怀护理计划，为晚期儿童病患提供居家护理的支援服务。

卫生部政务部长许连璋博士昨天为计划主持推介会时说，以孩童为对象的社区慈怀护理服务还处于起步阶段，而孩童在这方面的需求和成人有别，因此需要有一套量身定制的医疗模式。

她指出，“星光友伴”提供的儿童病患护理模式是否成功，还有赖于和其他伙伴机构的合作，例如，竹脚妇幼医院和国大医院的儿科部；及儿童癌症基金会需互相配合，在社区建立一个强大的网络，扶持有需要的孩童和他们的家属。

上述计划获得“博彩管理局社区保健基金”资

助310万元的款项，HCA慈怀护理目前已培训了四名义工，可在任何时间为20多户家庭提供居家慈怀护理服务，并希望扩大医疗团队以每年应付至少60名病患。

登门医疗服务大大减轻看护者的压力，陈淑美(48岁，家庭主妇)平时与患上先天性肌肉萎缩症的儿子黄俊豪(17岁)形影不离，如今她可趁义工上门时出外办事。

她说：“医疗人员每个星期会上门配药，帮助儿子做检查，我们就不必整天往医院跑，而且义工帮忙照顾儿子，也让我能腾出时间去看医生或拿药。”

林慧华(47岁，家庭主妇)曾患乳癌，她接受培训成为HCA慈怀护理属下的医疗社工。由于经历过病痛折磨，她能体会病患和家属的心情，不时会跟他们分享本身的经历，借此鼓励他们坚强面对生活。



俊豪(中)提供治疗，减轻病患和家属奔波往来医院的负担。(HCA慈怀护理提供)  
居家护理护士李可嘉(左)定期上门为陈淑美(右)的儿子黄